

# 2 NEWSLETTER

## FEVEREIRO 2021



ARRISCA – Associação Regional de Reabilitação e Integração Sociocultural dos Açores | Rua de Lisboa 60 | 296 281 658 | [www.arrisca.pt](http://www.arrisca.pt)



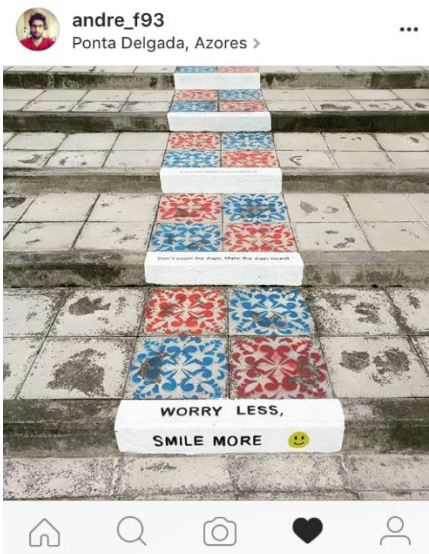
## ARRISCA EXPERIENCE

Do small things with great love. Pintura em escadaria, na Avenida D. João III, em Ponta Delgada, com padrão típico de azulejaria portuguesa e frases de ilustres personalidades. Este é um dos trabalhos mais postados, nas redes sociais, por locais e visitantes.

# A ARRISCA EXPERIENCE



45



49 gostos  
josefina.ostranska 🌟 #positivevibesonly #mood #missyouazores #hlavouinde #arriscaexperience



Gostos: azoreswhatelse, adventures\_on\_top e 8 outras pessoas  
eva.mossberg Streetwise. #localart #arriscaexperience



62 visualizações  
ni\_things Special message:  
.Do small things with great love ♡... mais



02

“ É impossível progredir sem mudança,  
e aqueles que não mudam as suas mentes  
não podem mudar nada. ”

George Bernard Shaw

- Promover a **redução do consumo de substâncias psicoativas**, a **prevenção** dos comportamentos aditivos e a **diminuição** das dependências;
- **Promover a saúde mental e prevenir comportamentos de risco** na comunidade em geral;
- Promover a **reabilitação e a integração pessoal, familiar e cultural** em problemáticas de exclusão social em **crianças/adolescentes, jovens e adultos** através de uma **intervenção biopsicossocial** articulada e adequada às necessidades do público-alvo;
- Promover o **aperfeiçoamento científico, cultural, técnico, organizativo, ético e humano** da prática em **reabilitação psicossocial e integração sociocultural**.

- Constituir-se como entidade garante da implementação e sustentabilidade das políticas e intervenções, no âmbito das **substâncias psicoativas, comportamentos aditivos e dependências, de saúde mental e reabilitação psicossocial**.

- **Cidadãos com idades superiores a doze anos, inclusive famílias e envolvente comunitária no âmbito da reabilitação psicossocial nas áreas de psiquiatria e saúde mental, alcoologia, toxicodependência, sem-abrigo, criminalidade e outros em mobilidade geográfica que se encontrem em situação de vulnerabilidade social grave, nomeadamente cidadãos deportados.**
- **Comunidade em geral e profissionais de saúde e ciências sociais e educação em específico.**

04

COLABORADORES

55

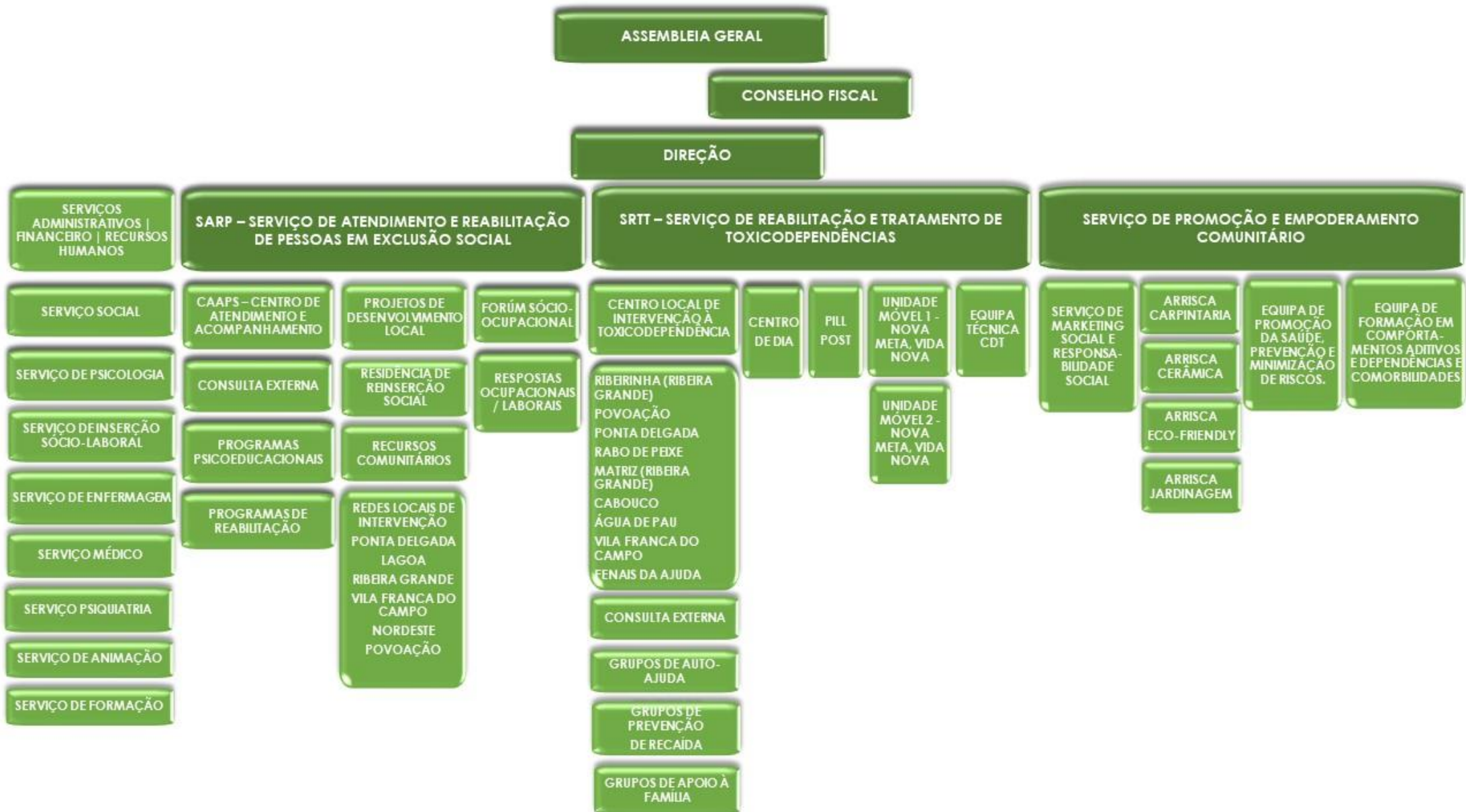
# OS PRINCÍPIOS DE INTERVENÇÃO DA ARRISCA

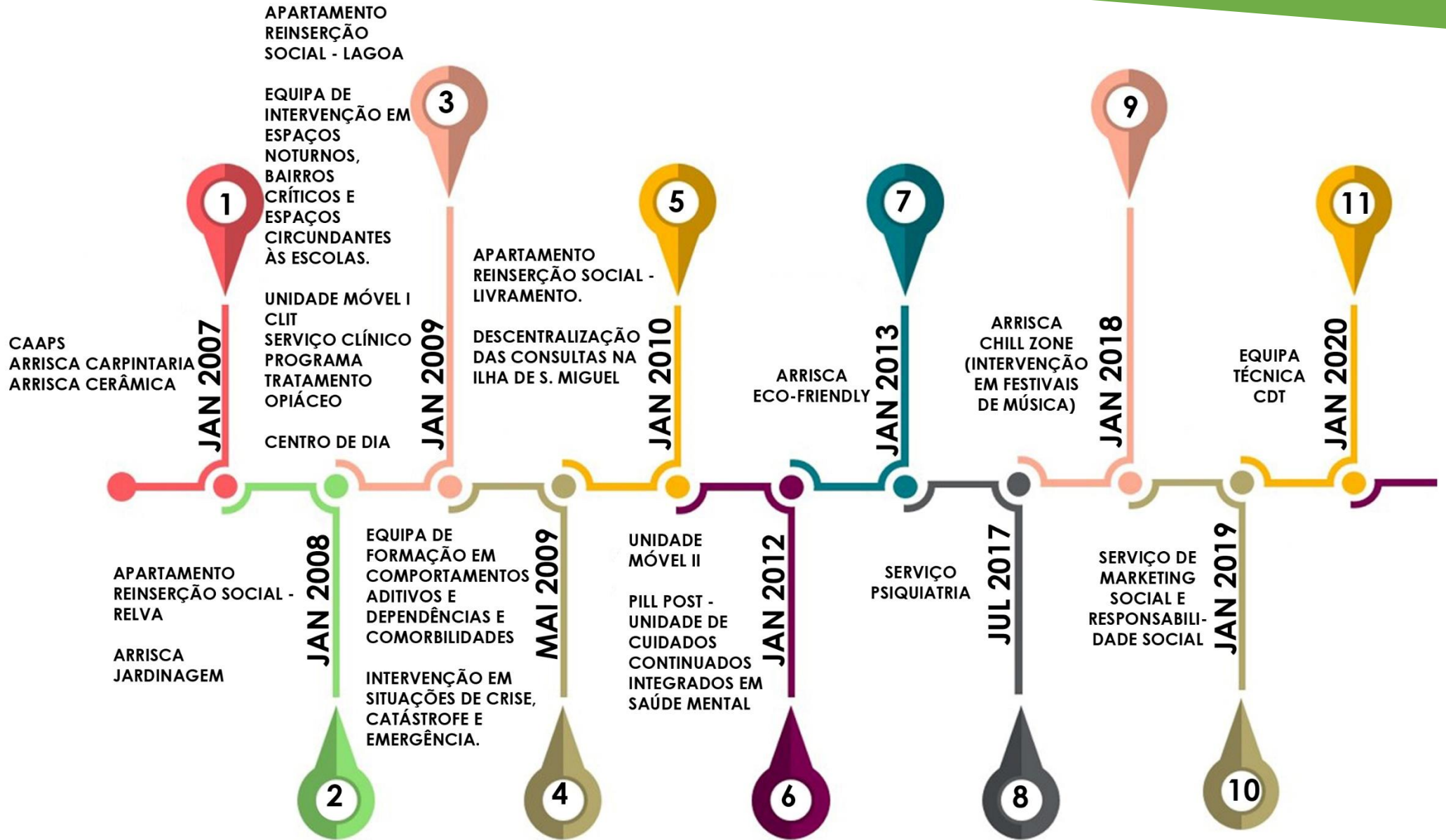


5

# OS EIXOS DE INTERVENÇÃO DA ARRISCA









PROMOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

# JÁ IMAGINOU TRANSFORMAR OS KM DAS SUAS CAMINHADAS OU CORRIDAS EM DESCONTOS?

BREVEMENTE !

app

#ARRISCA  
#PROMOÇÃODASAÚDE  
#PREVENÇÃODOENÇA  
#ESTILOSDEVIDASAUDÁVEIS  
#ECONOMIASOLIDÁRIA

8



Um é bom, dois é ainda melhor. A nossa velhinha Rasteira tem uma nova amiga, a Clarinha. São duas feras que foram adotadas pela ARRISCA.

A ARRISCA é parceira  
neste projeto  
dinamizado por Cristina  
Carvalho, aluna da  
Licenciatura em Serviço  
Social da Universidade  
dos Açores.

<https://www.facebook.com/happyboxacores>



9

**NOVO PROTOCOLO**  
Conheça as vantagens!

**Optimed**  
especialistas da visão

A ARRISCA estabeleceu  
um protocolo com a  
OPTIMED com o objetivo  
de proporcionar  
melhores condições aos  
seus colaboradores e  
associados na aquisição  
de produtos e serviços.

@optimed



Visita do Dr. Clélio Meneses, Secretário Regional da Saúde e Desporto e do Dr. Pedro Fins, Diretor Regional da Prevenção e Combate às Dependência à sede da ARRISCA.

10



O nosso agradecimento ao Clube Desportivo Santa Clara pela iniciativa que tem desenvolvido no âmbito dos Golos Solidários, apoiando desta forma muitas instituições. São iniciativas como esta que demonstram a Responsabilidade Social do clube e a preocupação da sua direção em contribuir para a sua comunidade local.

# PESSOAS

## SERVIÇO DE PSICOLOGIA

### ISABEL VARELA

#### COORDENADORA SERVIÇO PSICOLOGIA

Nasceu em Ponta Delgada a 31 de janeiro de 1984 e tem atualmente 36 anos de idade. É formada em Psicologia pela Universidade do Minho desde 2007. Esta foi a área com que sempre se identificou, nunca duvidando desta escolha profissional. Tem uma pré-especialização na área da Justiça e Reinserção Social o que a levou a procurar uma oportunidade nesta área de Formação. Teve a sorte de começar o seu percurso profissional na ARRISCA em 2008, onde se mantém até presente data, agora como Coordenadora do Serviço de Psicologia e do Centro de Dia da ARRISCA.

Tem uma linda filha com 5 anos de idade, a Matilde. É a sua companheira! Adora ser mãe, cuidar e brincar com a sua filha, ler, passear sem destino, socializar, estar no seu lar e entre familiares e amigos...adora viver!



### NELSON MOURA

#### PSICÓLOGO

O Nelson Moura, tem 36 anos de idade e é natural da magnífica cidade da Ribeira Grande, na ilha de São Miguel. É casado com a mulher da sua vida e tem 2 filhos maravilhosos, uma menina com 3 anos e um menino com 2 meses. Para alegrar a casa, tem 2 cães e uma gata. Desde muito novo, sempre imaginou trabalhar com animais, contudo durante o seu crescimento percebeu que a sua vocação era trabalhar com pessoas e para pessoas, por isso tornou-se psicólogo. Nos tempos livres, o que mais gosta de fazer, é estar com a família e amigos. Adora viajar e ver e jogar futebol, sendo o FCPorto o clube do coração.



# PESSOAS

## SERVIÇO DE PSICOLOGIA

### SÓNIA MALAQUIAS

PSICÓLOGA



A Sónia Tem 42 anos, cresceu no Alentejo e aos 19 anos rumou a Lisboa onde se licenciou em psicologia. Depois de um breve regresso ao Alentejo, após ter terminado a faculdade, veio trabalhar para São Miguel, era para ficar um ano e já lá vão 16. Já a trabalhar na área das dependências, pós graduou-se em psicoterapias cognitivo-comportamentais. É uma apaixonada pelo mar e adora cozinhar para os amigos e ver concertos ao vivo. Gostava de viver num mundo onde a compaixão e a gratidão fossem lema para todos os seres humanos.

12

### CAROLINA MORAIS

PSICÓLOGA

Carolina Morais, nasceu em S. Miguel e aí cresceu. As suas vivências aconteceram no campo e na cidade, aproveitando o melhor dos dois, porém a sua delícia eram os verões passados na praia que considera a sua. Quando fosse "grande" sabia que o seu propósito seriam as pessoas e ajudar no seu crescimento. Assim, a vocação pela Psicologia levou-a a Braga em 2006, onde concluiu a sua formação académica. Psicóloga na ARRISCA há 7 anos, sente que tem conseguido retribuir à comunidade, todavia é no desafio do processo terapêutico e na evolução que se sente mais realizada. Por isso, tem apostado na sua formação e desenvolvimento para poder continuar a partilhar o seu melhor. Adora animais, especialmente a cadela Mel, a sua companheira de trilhos e outros passeios e dos momentos ociosos. É frequente deixar-se perder nas páginas de um livro e entusiasma-se facilmente em conversa, especialmente com pessoas com "aquele" sentido de humor. É feliz a viajar e ambiciona conhecer mais deste grande mundo, no entanto gosta sempre de regressar ao seu cantinho e partilhá-lo com as suas pessoas."



# PESSOAS

## SERVIÇO DE PSICOLOGIA

### CATARINA RAPOSO

PSICÓLOGA



A Catarina foi criada no seio de uma família onde o cuidar do outro é algo intrínseco a cada um. Desde sempre soube que a sua vocação estava ligada à ajuda aos outros. Diz ser Psicóloga, de formação, de profissão e de coração. E tem sido na ARRISCA que, desde 2011, tem colocado a sua formação ao serviço dos outros. No seu trabalho alia a empatia às estratégias de intervenção, para dar uma resposta eficaz aos problemas dos utentes. Aposta na sua formação contínua, para proporcionar uma intervenção de excelência, baseada na evidência científica. Açoriana de gema, sente uma especial ligação com a ilha do Pico, tendo já subido à montanha mais alta de Portugal (2351m), desafio que só foi superado devido à sua persistência, determinação e resiliência, características que a definem. É uma pessoa de afetos, e ajudar o outro é algo que lhe é natural, sendo genuína e espontânea nas suas relações. Não dispensa um abraço aconchegante, uma boa conversa e uma boa gargalhada. Encara a vida como a escalada a uma montanha, isto é, como um constante desafio, onde a beleza se encontra em cada superação.

### TÂNIA SIMAS

PSICÓLOGA

A Tânia Simas, nascida e criada na ilha mais bonita do mundo – São Miguel, sempre foi curiosa e apaixonada pelo Ser Humano. Desde pequena sabia que iria acabar por trabalhar com Pessoas e há quem diga que toca no coração de quem se cruza. É Psicóloga, formada na Universidade do Minho. E que orgulho tem na sua profissão! Por isso, sempre que tem oportunidade, prioriza a formação contínua em Psicologia Clínica, de modo a prestar serviço de excelência aos utentes da ARRISCA, onde trabalha há 7 anos. Adora a sua família e amigos e o que mais gosta é de passar tempo de qualidade com eles. Uma das suas paixões é viajar e conhecer novos Mundos, Culturas e Pessoas. Perde-se por uma boa conversa, por “aquela” música ou por uma boa comida! Ah, e adora animais! Felizmente, ainda deixa a sua criança interna viver e acredita que todas as pessoas merecem uma Oportunidade para se tornarem o melhor que conseguem Ser. E é isso que mais gosta naquilo que faz: ver a Esperança nos olhos de cada Pessoa que tem o privilégio de ajudar.



# UNIDADES FORMATIVAS E PRODUTIVAS DA ARRISCA

ECONOMIA SOLIDÁRIA

14





15



## ARRISCA CARPINTARIA

Parque Industrial Chã do Rego D' Água Nº 32, 9560 - 301 Cabouco

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª 09h00 às 17h30

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 912 242 208





16



A **ARRISCA CARPINTARIA** é muito mais que uma carpintaria. É uma valência da ARRISCA – Associação Regional de Reabilitação e Integração Sociocultural dos Açores, criada em janeiro de 2007, com o objetivo de promover hábitos ocupacionais e de trabalho no seu público-alvo, contribuindo para a sua integração na comunidade. Desenvolve todo o tipo de trabalhos em madeira que vão desde o fabrico de móveis até ao restauro. Conta com uma equipa diversificada que procura corresponder às expectativas dos clientes com produtos e ideias inovadoras.

**ORÇAMENTOS**

**arrisca.comercial@gmail.com | 912 242 208**



17



## ARRISCA JARDINAGEM

Rua de Lisboa 60, 9500-216 Santa Clara, Ponta Delgada

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª 09h00 às 17h00

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 913 799 230

**arrisca**  
ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE  
REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO  
SÓCIO-CULTURAL DOS AÇORES  
**Jardinagem**



A **ARRISCA JARDINAGEM** foi constituída em janeiro de 2008 pela ARRISCA – Associação Regional de Reabilitação e Integração Sociocultural dos Açores, com o objetivo de promover hábitos ocupacionais e de trabalho no seu público-alvo, contribuindo para a sua integração na comunidade. Os nossos jardineiros estão preparados para renovar o seu jardim. Transformá-lo num espaço agradável e de lazer é o nosso objetivo.

## ORÇAMENTOS

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 913 799 230



19



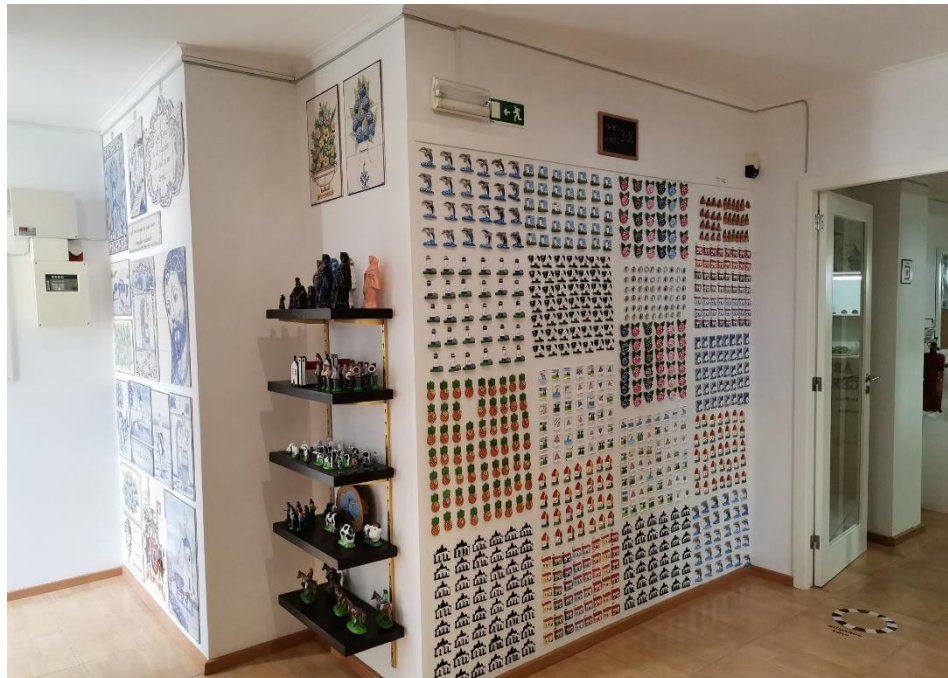
## ARRISCA CERÂMICA

Avenida Dom João III, 41 Fração GM/GN 9500 – 793 Ponta Delgada

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª Feira das 09h00 às 18h00

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 913 800 269 | 296 629 901

A **ARRISCA CERÂMICA** é um ateliê formativo e produtivo, constituído em janeiro de 2007 pela ARRISCA – Associação Regional de Reabilitação e Integração Sociocultural dos Açores, com o objetivo de promover hábitos ocupacionais e de trabalho no seu público-alvo, contribuindo para a sua integração na comunidade. Desenvolve trabalhos em artesanato regional, pintura de louças e azulejos, visando a promoção e manutenção das tradições culturais promotoras da nossa identidade.



20



ENCOMENDAS



21



## ARRISCA ECO-FRIENDLY

Avenida Dom João III, 41 Fração GM/GN 9500 – 793 Ponta Delgada

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª Feira das 09h00 às 18h00

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 912 242 208

**arr!sca**  
ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE  
REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO  
SÓCIO-CULTURAL DOS AÇORES  
**Eco-friendly**

A ARRISCA ECO-FRIENDLY é um ateliê formativo e produtivo, constituído em janeiro de 2013 pela ARRISCA – Associação Regional de Reabilitação e Integração Sociocultural dos Açores, com o objetivo de promover hábitos ocupacionais e de trabalho no seu público-alvo, contribuindo para a sua integração na comunidade. Cria mobiliário personalizado amigo do ambiente a partir do aproveitamento de paletes.

## ENCOMENDAS

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 912 242 208

22



# TROFÉUS REGIONAIS, BRINDES, OFERTAS PERSONALIZADAS PARA EMPRESAS, AUTARQUIAS, ASSOCIAÇÕES, CLUBES DE FUTEBOL.



23



ORÇAMENTOS

# WORKSHOPS | TEAM BUILDING

- Atividades de team building da sua empresa?
- Workshops personalizados com os seus filhos?
- Workshops personalizados com os seus amigos?
- Workshops com os seus alunos?
- Workshops para celebrar o aniversário dos seus filhos?
- Despedidas de solteiro/a?
- Dia dos amigos ou amigas?

**CONTATE-NOS E SOLICITE UM ORÇAMENTO**

**arrisca.comercial@gmail.com | 913 800 269 | 296 629 901**

24



# DONATIVOS

Faça um donativo e contribua para o desenvolvimento social da sua região. Uma região mais justa, mais inclusiva em que ninguém pode ficar para trás!

**Transferência Bancária para a conta do Montepio Geral:**

**Nº Conta : 223.10.003335-4**

**NIB : 0036.0223.9910.0033.3542.4**

**IBAN : PT50.0036.0223.9910.0033.3542.4**

**25**

ARRISCA

Rua de Lisboa, nº60

9500-216 Santa Clara, Ponta Delgada

Para esclarecimentos adicionais, ou sempre que efetuar uma transferência bancária para o nosso NIB, pedimos o favor de nos contatar através de [arrisca.pdl@gmail.com](mailto:arrisca.pdl@gmail.com)

**Declarações ao abrigo da Lei do Mecenato Social**



ARRISCA



ARRISCA – UNIDADES FORMATIVAS E PRODUTIVAS



ARRISCA.A4



ARRISCA

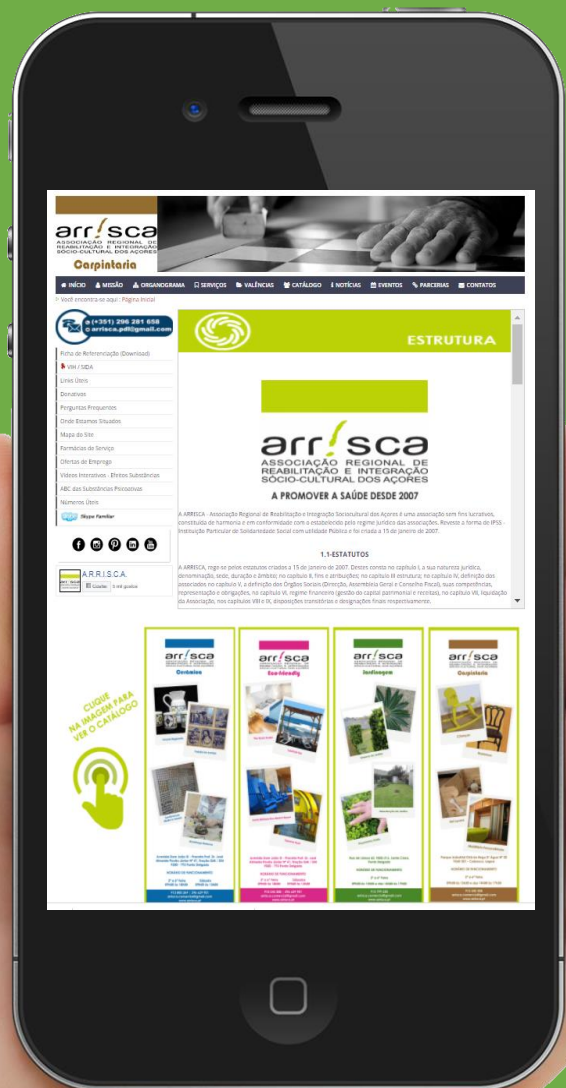


ARRISCA EXPERIENCE



WWW.ARRISCA.PT

26





arrisca

ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE  
REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO  
SÓCIO-CULTURAL DOS AÇORES

A PROMOVER A SAÚDE DESDE 2007



### **ARRISCA SEDE**

Rua de Lisboa 60

9500–216 Santa Clara, Ponta Delgada

296 281 658 | [arrisca.pdl@gmail.com](mailto:arrisca.pdl@gmail.com) | [www.arrisca.pt](http://www.arrisca.pt)

Atendimento Geral: 2ª a 6ª das 09h00 às 17h00



### **CENTRO DE DIA**

Rua de Lisboa 60

9500–216 Santa Clara, Ponta Delgada



### **RESIDÊNCIA DE REINserÇÃO SOCIAL**

Freguesia de Rosário - Lagoa



### **ARRISCA CARPINTARIA**

Parque Industrial Chã do Rego D'Água N° 32

9560 - 301 Cabouco

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª 09h00 às 17h30

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 912 242 208



### **ARRISCA CERÂMICA E ARRISCA ECO-FRIENDLY**

Avenida Dom João III, 41 Fração GM/GN 9500 – 793 Ponta Delgada

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª Feira das 09h00 às 18h00

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 913 800 269 | 296 629 901



### **ARRISCA JARDINAGEM**

Rua de Lisboa 60

9500–216 Santa Clara, Ponta Delgada

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª 09h00 às 17h00

[arrisca.comercial@gmail.com](mailto:arrisca.comercial@gmail.com) | 913 799 230

27